

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач УЗ «14-я
центральная районная поликлиника
Партизанского района г. Минска»

И.С.Подковыров
« 01 » 09 2026

Экзаменационные вопросы для аттестации
на первую квалификационную категорию
специалистов со средним специальным медицинским образованием
по квалификации
«Медицинская сестра-массажист»
«Медицинский брат-массажист»

1. Основные приемы классического массажа (I-V приемы, их характеристика и использование в структуре процедуры массажа)
2. Массаж головы (анатомия тканей головы, приемы массажного воздействия, учет массажной нагрузки)
3. Массаж у больных ишемической болезнью сердца (показания, противопоказания, задачи, методика и дозирование массажа)
4. Носовое кровотечение. Первая помощь.
5. Влияние массажа на кожу (строение и функции кожи, основные приемы для воздействия на кожу, лечебные реакции кожи на массаж)
6. Первый прием классического лечебного массажа – «поглаживание» (виды, разновидности, правила и техника выполнения, лечебное использование и дозирование в структуре процедуры массажа)
7. Массаж лица (анатомия тканей лица, приемы массажного воздействия, учет массажной нагрузки)
8. Массаж у больных артериальной гипертензией (показания, противопоказания, задачи, методика и дозирование массажа).
9. Неотложная медицинская помощь при стенокардии.
10. Влияние массажа на сердечно-сосудистую систему (строение и функции сердечно-сосудистой и лимфатической системы, их лечебные реакции на массаж)
11. Второй прием классического лечебного массажа – «растирание» (виды, разновидности, правила и техника выполнения, лечебное использование и дозирование в структуре процедуры массажа)
12. Массаж шеи (анатомия тканей шеи, приемы массажного воздействия, учет массажной нагрузки)
13. Массаж у больных облитерирующими заболеваниями сосудов нижних конечностей (показания, противопоказания, задачи, методика и дозирование массажа).
14. Неотложная медицинская помощь при приступе бронхиальной астме
15. Влияние массажа на мышечную систему (строение и функции мышечной системы, основные приемы для воздействия на мышцы, лечебные реакции мышечной системы на массаж)

16. Третий прием классического лечебного массажа – «разминание» (виды, разновидности, правила и техника выполнения, лечебное использование и дозирование в структуре процедуры массажа)

17. Массаж шейно-воротниковой области (анатомия тканей шейно-воротниковой области, приемы массажного воздействия, учет массажной нагрузки)

18. Массаж при лимфостазе конечностей (показания, противопоказания, задачи, методика и дозирование массажа).

19. Влияние массажа на костно-суставную систему (строение и функции костно-суставной системы, ее лечебные реакции на массаж).

20. Четвертый прием классического лечебного массажа – «вибрация» (виды, разновидности, правила и техника выполнения, лечебное использование и дозирование в структуре процедуры массажа).

21. Массаж грудной клетки (анатомия тканей грудной клетки, приемы массажного воздействия, учет массажной нагрузки).

22. Массаж при артрозе коленного сустава (показания, противопоказания, задачи, методика и дозирование массажа).

23. Неотложная медицинская помощь при обмороке.

24. Влияние массажа на дыхательную систему (строение и функции дыхательной системы, ее лечебные реакции на массаж).

25. Пятый прием классического лечебного массажа – «движение» (виды, разновидности, правила и техника выполнения, использование и дозирование в структуре процедуры массажа).

26. Массаж спины (анатомия тканей спины, приемы массажного воздействия, учет массажной нагрузки).

27. Массаж при контрактурах суставов конечностей (показания, противопоказания, задачи, методика и дозирование массажа).

28. Неотложная медицинская помощь при коллапсе.

29. Влияние массажа на пищеварительную систему (строение и функции пищеварительной системы, ее лечебные реакции на массаж).

30. Комплексное использование классического лечебного массажа (правила комбинирования массажа с физиотерапией, ЛФК, иглорефлексотерапией, мануальной терапией, тракцией, иммобилизацией)

31. Массаж области позвоночника (анатомия тканей области позвоночника, приемы массажного воздействия, учет массажной нагрузки).

32. Массаж при бронхиальной астме (показания, противопоказания, задачи, методика и дозирование массажа).

33. Неотложная медицинская помощь при гипергликемической коме.

34. Организация работы кабинета массажа (назначение, размещение, оборудование, штатные нормативы и документация) в составе отделения физиотерапии, медицинской реабилитации, санатория-профилактория и в частной практике.

35. Влияние массажа на эндокринную систему (строение и функции эндокринной системы, ее лечебные реакции на массаж).

36. Массаж живота (анатомия тканей живота, приемы массажного воздействия, учет массажной нагрузки).

37. Массаж при переломах бедра (показания, противопоказания, задачи, методика и дозирование массажа).
38. Неотложная медицинская помощь при инфаркте миокарда.
39. Классификация современного массажа.
40. Влияние массажа на периферическую нервную систему (строение и функции периферической нервной системы, ее лечебные реакции на массаж).
41. Массаж грудного отдела позвоночника (анатомия тканей грудного отдела позвоночника, приемы массажного воздействия, учет массажной нагрузки).
42. Массаж при нарушениях мозгового кровообращения (показания, противопоказания, задачи, методика и дозирование массажа).
43. Дозирование массажа.
44. Влияние массажа на центральную нервную систему (строение и функции центральной нервной системы, ее лечебные реакции на массаж).
45. Массаж верхней конечности (анатомия тканей верхней конечности, приемы массажного воздействия, учет массажной нагрузки).
46. Массаж при нейропатии лицевого нерва (показания, противопоказания, задачи, методика и дозирование массажа).
47. История развития массажа в отечественной медицине.
48. Санитарно - противозидемический режим в УЗ. Генеральная и текущая уборка кабинетов. Цель. Кратность. Последовательность проведения. Обработка инвентаря и его хранение.
49. Дезинфекция. Методы, режимы. Физические методы дезинфекции, его преимущества.
50. Понятие о гигиенической и хирургической антисептике рук медперсонала в соответствии с требованиями Евростандарта EN Этапы обработки.
51. Профилактика профессиональных заражений медицинского персонала. Порядок действия при аварийном контакте с биологическим материалом пациента.
52. Основные положения по организации системы обращения с медицинскими отходами. Способы их обеззараживания и утилизации.
53. Понятие о трехступенчатом контроле.
54. Виды инструктажей. Действия персонала при возникновении пожара.
55. Ответственность работника при нарушении правил техники безопасности.
56. Что относится к первичным средствам пожаротушения и как ими пользоваться?
57. Виды огнетушителей. Способы их применения.